

L'ESTIVAL



LE CÉSAR



SANDWICHES

L'AUTHENTIQUE 9⁵⁰\$
CIABATTA NATURE,
JAMBON*, BRIE DU QUÉBEC,
ÉPINARDS*, TOMATES SÉCHÉES,
POIVRONS GRILLÉS MARINÉS
ET PESTO DE ROQUETTE

LE CÉSAR 12⁵⁰\$
CIABATTA NATURE,
POULET, CORNICHONS,
FÈVES NOIRES*, CHOU FRISÉ*,
PARMESAN ET SAUCE CÉSAR

LE FORESTIER  11⁵⁰\$
CIABATTA AUX OLIVES,
FAUXMAGE, PORTOBELLOS*
AU BALSAMIQUE, ASPERGES*,
TOMATES SÉCHÉES ET VÉGANAISE

**LE FONDANT
AU POIVRE ROSE** 5⁷⁵\$
PAIN CRÈME DE BLÉ,
FROMAGE À RACLETTE
AU POIVRE ROSE *LA STATION**
ET CHEDDAR *ÎLE-AUX-GRUES*

LE MATINAL 9²⁵\$
CROISSANT, ŒUFS,
CHEDDAR *ÎLE-AUX-GRUES*,
TOMATES, AVOCAT, ROQUETTE*
ET VÉGANAISE SUCRÉE/ÉPICÉE

L'ESTIVAL 10⁵⁰\$
BUN BRIOCHÉ AU SÉSAME,
HUMMUS MAISON, BOCCONCINI,
BASILIC, CONCOMBRE, AVOCAT
ET POUSSES DE TOURNESOL

LE LOUISIANAIS  9⁷⁵\$
WRAP, TOFU CAJUN*,
PATATES DOUCES*, OIGNONS
ET POIVRONS MARINÉS* ET
POUSSES DE TOURNESOL

SALADES

PETITE 8⁵⁰\$
GRANDE 14⁵⁰\$
AJOUT DE TOFU CAJUN 4\$

PIZZAS 15\$

PIZZA GEPPETTO
MARGHERITA, FUNGHI, GENOA
ET VEGETARIANA

SMOOTHIES 8⁵⁰\$

VERRE 16 ONCES
AJOUT DE 15 G DE PROTÉINES VÉGÉTALES VANILLE OU CHANVRE 1\$
LAIT AU CHOIX

BARACAO
BANANES*, BEURRE D'ARACHIDES*,
DATTES*, CACAO* ET MACA*

POPEYE
MANGUE*, ÉPINARDS*, KALE*,
CHANVRE*, ORANGE*, MENTHE*
ET DATTES*

TROPICAL
MANGUE*, ANANAS*, BAIES DE GOJI*,
DATTES* ET GINGEMBRE

ROUGE-BAIES
FRAISES*, FRAMBOISES*, MÛRES*,
BLEUETS*, BAIES D'ARGOUSIER*,
DATTES* ET VANILLE



*Ingrédients biologiques

